



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Д.П. Браташпенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 12
 Д.П. Браташпенко
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №4 19.09.2024г.

Период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
запеканка из творога с молоком сгущённым	135/15	16,94	14,62	47,12	363,74	97,63
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13,26
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	15,19	70,50	11,94
Итого:	540	19,42	22,70	81,18	584,30	126,85
ОБЕД						
огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Суп картофельный с горохом	200	4,235	3,27	23,86	101,79	14,76
Мясо духовое	40/155	10,02	12,96	39,96	355,24	56,30
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	24,36
Сыр твёрдых сортов в нарезке (полутвёрдый)	20	4,67	5,87	0,00	71,47	19,42
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	755	29,62	27,71	113,68	820,04	65,4

Зав.производством _____