



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «ГЛОБУС»
 Л.П. Брагащенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор ООО СФП № 32
 А.В. Орленко
 Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №2 17.09.2024г.

Период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Плов с говядиной	190	15,09	15,42	38,99	358,19	94,09
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	80,77	4,99
Хлеб пшеничный	40	2,10	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	520	19,98	16,16	90,03	588,24	113,464
ОБЕД						
Икра морковная	60	1,2	4,2	6,00	68,00	12,01
Суп с макаронами	200	5,87	3,62	14,82	120,40	9,73
Омлет с птицей	160	11,04	18,41	2,29	324,18	81,51
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	25,58
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Плоды свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	800	27,63	32,08	77,85	821,98	143,463

Зав.производством