



СРЖДАЮ:  
 директор ООО «Глобус»  
 Г.Н.Браташенко



СОГЛАСОВАНО:  
 директор УИБОУ СОШ № 32  
 ООШ № 32 Красноармейский район

# МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 12.09.2024г

Период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,07	8,81	31,74	180,37	37,4
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	13,26
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,80	14,56
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	24,36
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>18,18</b>	<b>26,17</b>	<b>81,76</b>	<b>588,03</b>	<b>102,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	20,78
Печенье	15	1,45	7,10	9,10	118,08	3,60
Суп с лапшой	200	3,091	3,06	11,64	95,76	10,54
Котлета рубленая из птицы	90	11,98	6,74	21,81	210,13	61,44
Картофель отварной / и соус сметанный	180	0,45	0,99	1,68	17,462	23,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,80	81,00	4,99
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>25,96</b>	<b>22,78</b>	<b>119,32</b>	<b>822,31</b>	<b>130,411</b>

ав.производством