



Г. Ж. ДАЮ  
 директор ООО «Глобус»  
 И.Н. Братаненко

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор ООО «Глобус» № 32  
 И.Н. Братаненко  
 ООО «Глобус»  
 Красноармейский район



# МЕНЮ

ДЕНЬ №8 11.09.2024г.

Период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Шницель рыбный натуральный (минтай)	110	11,96	7,68	13,96	201,80	50,26
Картофель пюре / Капуста	150	2,48	7,34	27,40	185,58	12,77
Тушёная (комбинация сложного гарнира)		0,61	1,1	12,37	21,82	2,76
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,68	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>19,46</b>	<b>16,674</b>	<b>93,56</b>	<b>591,01</b>	<b>89,69</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Борщ с картофелем	204	2,10	3,61	11,80	89,94	23,64
Плов с говядиной	180	17,16	19,27	45,86	414,48	89,15
Кисель из яблок	200	0,52	0,12	31,12	99,68	9,02
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	8,36
<b>Итого:</b>	<b>829</b>	<b>25,01</b>	<b>24,26</b>	<b>133,54</b>	<b>817,51</b>	<b>148,17</b>

производством