



г.ТВЕРЬ ЖДАО
 Директор ООО «Глобус»
 Д.П. Браташченко

г.ТВОРСКОЕ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Кривошмейский



МЕНЮ

ДЕНЬ №7 10.09.2024г.

период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Хлеб свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,06
Макаронные отварные с овощами	150	5,59	6,22	34,95	188,89	28,04
Сметаногорошек	100	13,52	13,99	6,048	212,18	121,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	80,77	4,99
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	550	22,70	20,78	82,96	587,68	168,49
ОБЕД						
Суп из белокочанной капусты с морковью	60	1,30	6,10	6,70	92,76	4,06
Суп с крупой (пшено)	200	2,83	3,18	23,26	133,10	18,46
Рыба запеченная	90	9,95	6,408	3,39	134,86	46,50
Картофель тушеный	180	3,023	7,120	17,635	146,31	24,84
Хлеб фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	11,20
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,06
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Яблоко (яблоко)	115	0,46	0,46	11,27	54,05	9,16
Итого:	925	22,88	23,98	120,61	822,23	120,94

ПОМ

[Handwritten signature]