

ТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»

ОБЪЯСНОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №6

Период: осень 2024; Возрастная категория 7-11 лет.

09.09.2024г.

Наименование блюда	Объем блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Омлет с птицей	155	10,11	17,63	2,29	228,91	78,96
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	25,58
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,60
Фрукты свежие (бананы)	100	1,575	3,94	20,51	103,53	18,48
Итого:	575	20,93	27,01	64,97	587,22	136,56
ОБЕД						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Рассольник ленинградский	200	2,16	2,88	23,28	115,14	9,40
Рагу из овощей	180	3,62	21,25	17,75	296,15	29,28
Котлета мясная	90	12,33	9,96	16,08	194,71	58,92
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	11,20
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	800	23,39	34,84	104,41	822,68	124,76

Директором

