



Лучшая еда  
только здесь  
всегда!!!

Директор ООО «Глобус»  
Л.П.Браташenko

Директор МБОУ СОШ № 32  
*В.В. Козлова*  
Красноармейский



# МЕНЮ

ДЕНЬ №5 05.04.2024г.  
7-11 лет.

Период: зима-весна; Возрастная категория

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя		60	0,9	0,075	5,175	25,20	2,82
1 -я	Свекла отварная дольками	90	9,45	10,18	6,18	140,16	45,36
День 5 -й	Шницель рыбный натуральный	180	8,98	12,01	26,66	216,01	36,45
	Картофель запеченный в сметанном соусе	200	0,55	0,10	22,86	94,54	12,21
	Кисель из сока плодового или ягодного	30	1,16	0,41	16,26	73,38	3,84
	Хлеб пшеничный	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
итого за завтрак		580	19,76	23,079	85,51	590,00	101,64
Стоимость завтрака							
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя	Кухариз с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	122,200	45,81
1 -я	Суп с крупой и фрикадельками	200	6,8	7,06	7,90	184,75	32,53
День 5 -й	Макарони отварные с сыром	150	7,9	6,8	22,99	154,16	45,79
	Сырники из творога запеченные	120	7,38	4,304	21,48	142,51	23,47
	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	5,02	18,31	142,51	23,47
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
итого за обед		105	0,95	0,21	12,82	56,97	14,99
Стоимость обеда		885	33,56	27,949	109,45	822,680	189,47

ав.производством *В.В. Козлова*

