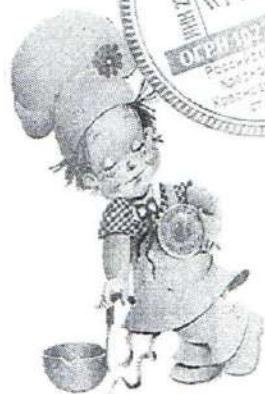


УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»



Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ



32

Бухгалтер Ч. А. Бутенко

Красноармейский райо

МЕНЮ

ДЕНЬ №6 09.10.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Омлет с птицей	155	10,11	17,63	2,29	228,91	68,66
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (бананы)	100	1,575	3,94	20,51	103,53	18,48
Итого:	575	20,93	27,01	64,97	587,22	122,92
ОБЕД						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Рассольник ленинградский	200	2,16	2,38	23,28	115,14	9,40
Рагу из овощей	180	3,62	21,25	17,75	296,15	26,78
Котлета мясная	90	12,33	9,96	16,08	194,71	58,92
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,680	11,20
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	800	23,39	34,84	104,41	822,68	122,26

Зав. производством

Курочкин М. А. Курочкин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Ильинская И.А.



МЕНЮ

СОСТАВЛЕНА:

Директор МБОУ СОШ № 32

Буды М.А.

ООШ № 32 Крайновармейский район



ДЕНЬ №7 11.10 2023.

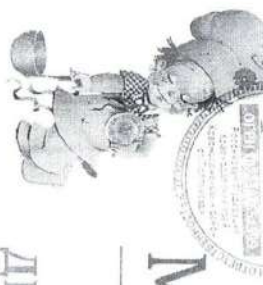
Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Засрети- ческая целлюза	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Макаронны отварные с овощами	150	5,59	6,22	34,95	136,89	3,62
Бифстругинов	100	13,52	13,99	6,048	212,18	100,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,60	19,86	80,77	4,34
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	550	22,70	20,78	82,96	587,68	125,22
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,30	6,10	6,70	92,76	4,06
Суп с крупой (пшено)	200	2,83	3,18	23,26	133,10	8,46
Рыба запеченная	90	9,95	6,408	3,39	124,86	46,50
Картофель тушёный	180	3,023	7,170	17,635	146,31	24,84
Сок фруктовый (абрикотовый)	200	1	0	25,4	105,60	11,20
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,78	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,50	60,25	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	115	0,46	0,46	11,27	54,05	9,16
Итого:	925	22,88	23,98	120,61	822,43	110,94

Зав. производством Буды М.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Подъел»
 Л.П. Братченко

ООО «ПОДЪЕЛ»
 ИНН 50/010/0000000
 ОГРН 5005000000000000000



ОГРНАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 3д
 М.А. Бурмиско
 ООО № 144/001/0000000
 Мейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №8 *11.11.2023*

Период: осень 2023. Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Шинцель рыбный натуральный (минтай)	110	11,96	7,68	13,96	201,80	39,96
Картофель пюре / Карпуста Тушеная (комбинация сложного гарнира)	150	2,48	7,34	27,40	183,58	
		0,61	1,1	12,37	21,02	13,86
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,68	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,5	1,68
Итого:	570	19,46	16,674	93,56	591,01	77,72
ОБЕД						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,72	10,08
Ворст с картофелем	204	2,10	3,61	11,00	89,94	13,64
Плов с говядиной	180	17,16	19,27	45,06	414,48	77,52
Кисель из яблок	200	0,52	0,12	31,12	99,68	9,02
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,55	60,26	2,52
Плоды свежие [яблоко]	105	0,42	0,42	10,29	49,35	8,36
Итого:	829	25,01	24,26	133,54	817,51	126,54

Зав. производством *Суркина И.А.*

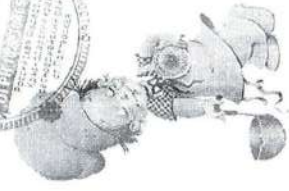


УТВЕРЖАЮ:
 Директор ООО «Клубус»
 Д.П. Бугаенко



Директор ООО «Сотрасовабо»
 Д.В. Бугаенко
 ООО «Краснобурьевский район»

МЕНЮ



ДЕНЬ № 9 *18.10.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАРНАК						
Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,07	8,91	31,74	180,37	27,40
Масло порция.мл	10	0,08	7,25	0,13	66,00	13,26
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,80	14,56
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,72	3,35
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
Итого:	585	18,18	26,17	81,76	588,03	89,40
ОБЕД						
Горошек зелёный? (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	20,78
Печенье	15	1,45	7,10	9,10	113,98	3,60
Суп с лапшой	200	3,091	3,06	11,64	95,76	10,54
Котлета рубленая из птицы	90	11,98	6,74	21,81	210,13	61,44
Картофель отварной / и соус сметанный	180	3,03	4,20	23,02	142,34	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,99	1,68	17,462	23,18
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	81,00	4,34
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	810	25,96	22,78	119,32	822,51	129,76

Зав. производством *Бугаенко Д.В.*

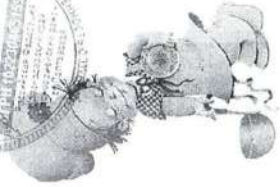
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 [подпись]



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 3д
 [подпись]
 МБОУ Красноармейский район



МЕНЮ



ДЕНЬ №3 04.10.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Бес блюда	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Тефтели рыбные (минтай)	110	11,63	6,95	15,76	203,70	35,04
Картофельное пюре / / Овощи припущенные (капустя)	120	2,59	5,99	28,48	153,59	11,10
Кисель из яблок	30	0,59	1,06	1,43	23,47	2,86
	200	0,52	0,12	3,12	99,68	12,02
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,16	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	570	18,51	14,68	98,90	586,26	75,30
ОБЕД						
Икра свекольная	60	1,30	4,2	7,292	73,3	8,22
Суп из овощей	200	1,83	3,64	19,89	67,41	13,36
Мясо тушёное	100	11,20	17,38	2,56	235,00	93,71
Каша вязкая (ячневая)	150	3,25	3,58	32,93	175,01	13,16
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	10,60
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	900	22,94	30,15	121,61	819,99	154,53

Зав. производством [подпись]

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.Л. Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор ЛБОУ СОШ № 32
Татьяна А. Бутенко
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 *28.09.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,07	8,81	31,74	180,37	27,40
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	13,26
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,80	14,56
Какао с молоком и витаминами	200	5,997	4,79	15,40	127,49	21,18
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
Итого:	585	18,18	26,17	81,76	588,03	89,40
ОБЕД						
Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	20,78
Печенье	15	1,45	7,10	9,10	113,08	3,60
Суп с лапшой	200	3,091	3,06	11,64	95,76	10,54
Котлета рубленая из птицы	90	11,98	6,74	21,81	210,13	61,44
Картофель отварной / и соус сметанный	180	3,03	4,20	23,02	142,34	23,18
		0,45	0,99	1,68	17,462	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,80	81,00	4,34
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	810	25,96	22,78	119,32	822,31	129,76

Зав. производством *Курочки Л.А. Куроч*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П.Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Буфет А.А. Братченко
 Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №10 29.09.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белк и Б	жир ы Ж	углевод ы у		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Жаркое по - домашнему	190	14,18	21,16	19,65	413,40	48,52
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	6,65	27,20	3,68
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	520	18,66	21,92	56,68	585,60	68,16
ОБЕД						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,162	2,977	6,66	60,73	13,42
Биточек рыбный (минтай)	80 / 20	14,99	5,99	15,12	185,58	50,72
Каша вязкая (пшённая)	150	4,38	4,62	32,20	179,22	12,38
Сок фруктовый (персиковый)	200	1,6	0,2	18,2	81,00	11,20
Печенье	15	1,45	7,10	9,10	118,08	3,60
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	905	29,52	22,07	123,24	822,39	114,46

Зав.производством Курочкин А.А. Буф.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
Олег Д.П. Браташанко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
Евгений А.А. Бутенко
 СОШ № 32 Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №1 *02.10.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	8,05	11,36	36,93	289,09	29,64
Печенье	25	1,3	4,99	18,39	129,13	6,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
Итого:	575	12,66	17,21	92,22	586,35	49,30
ОБЕД						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Ворщ с картофелем со св. капусты со сметаной	204	2,179	4,196	10,1	88,45	15,14
Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,10	34,95	219,80	12,59
Гуляш из говядины	100	16,90	16,40	4,00	232,10	67,97
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Хлеб пшеничный	45	2,37	0,32	18,36	85,76	3,78
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	789	34,22	32,279	96,87	822,38	133,26

Зав. производством *Евгений А.А. Бутенко*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Глобус»
 Л.Г. Брагашико



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Буффа М.А. Бужинко
 Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №2 03.10.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Плов с говядиной	190	15,09	15,42	38,99	358,19	81,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	80,77	4,34
Хлеб пшеничный	40	2,10	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	520	19,98	16,16	90,03	588,24	100,54
ОБЕД						
Икра морковная	60	1,2	4,2	6,00	68,00	10,44
Суп с макаронами	200	5,87	3,62	14,82	120,40	8,46
Омлет с птицей	160	11,04	18,41	2,29	324,18	70,88
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	800	27,63	32,08	77,85	821,98	126,66

Зав.производством Куркина М.А. Буф

Зав. производством *Александр М. Ш. Куп*

Наименование блюда	Заб. пак	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			Белки	Жиры	Углеводы		
запеканка из творога с молоком		150	16,94	14,62	47,12	363,74	81,36
чай с сахаром		200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
масло топленое		10	0,08	7,25	0,13	66,09	13,26
Хлеб пшеничный		30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Плоды свежие (яблоко)		150	0,62	0,62	15,19	70,50	11,94
Итого:							110,58
ОБЕД							
отруц. свежий в нарезке		60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Суп картофельный с горохом		200	4,235	3,27	23,86	101,79	14,76
Масло сливочное		195	10,02	12,96	39,96	355,24	46,20
Какао с молоком и витаминами		200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Сыр твердых сортов в нарезке (полутвердый)		20	4,67	5,87	0,00	71,47	19,42
Хлеб пшеничный		50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной		30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:							118,36

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

ДЕНЬ №4 *15.10.2023*

МЕНЮ

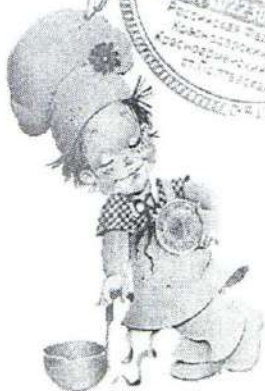


ВТБЕРЖДМЮ
ООО «ЛЮБЦ»
Л.П. Братченко
Директор

СОЛТАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Александр М. Ш. Куп

Красноармейский район

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Тобус»
И.П. Братащенко



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Буфет Н. А. Бутилко
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №5 *В.В. Мадж*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	1,93	3,00	5,08	51,42	10,26
Биточки (особые) мясные	90	10,20	7,03	18,94	175,05	64,86
Картофель и овощи тушёные в соусе	160	4,61	7,93	27,32	189,25	31,10
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,590	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,59	0,21	12,24	57,7	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	560	19,54	18,42	68,86	584,73	121,62
ОБЕД						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,15	6,15	31,35	14,94
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	240	1,82	2,55	14,99	82,800	30,12
		5,22	0,65	1,00	31,38	
Сырник из творога залеченный	190	7,62	14,08	48,90	368,200	54,08
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,816	15,18	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	18,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	48,88	27,38
Итого:	850	25,80	23,09	123,26	823,29	154,64

Зав. производством *Буфет Н. А. Буф.*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
Буфет Н.А. Бутенко
 Красновармиский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №10 *15.10.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белк и	жир ы	углевод ы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Жаркое по - домашнему	190	14,18	21,16	19,65	413,40	48,52
Чай с лимоном и сахаром	200	0,20	0,00	6,65	27,20	3,68
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	520	18,66	21,92	56,68	585,60	68,16
ОБЕД						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,90	8,50
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,162	2,977	6,66	60,73	13,42
Биточек рыбный (минтай)	80 / 20	14,99	5,99	15,12	185,68	50,72
Каша вязкая (пшеничная)	150	4,38	4,62	32,20	179,22	12,38
Сок фруктовый (персиковый)	200	1,6	0,2	18,2	81,00	11,20
Печенье	15	1,45	7,10	9,10	118,08	3,60
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	905	29,52	22,07	123,24	822,39	114,46

Зав. производством *Курочкин Т.А. Буфет*