

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Буфетчик *Н.А. Буртасова*
 Краснодарский район
 СОШ № 32

МЕНЮ

ДЕНЬ №10 *17.10.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Стоимость блюда |
|-----------------------------------|-----------|----------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Огурец свежий в нарезке | 60 | 0,48 | 0,12 | 1,5 | 8,52 | 10,08 |
| Жаркое по - домашнему | 190 | 14,18 | 21,16 | 19,65 | 413,40 | 48,52 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,65 | 27,20 | 3,68 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,104 | 0,28 | 16,32 | 76,22 | 3,36 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,70 | 0,36 | 12,56 | 60,26 | 2,52 |
| Итого: | 520 | 18,66 | 21,92 | 56,68 | 585,60 | 68,16 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Помидор свежий в нарезке | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 12,80 | 8,50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,162 | 2,977 | 6,66 | 60,73 | 13,42 |
| Биточек рыбный (минтай) | 80 / 20 | 14,99 | 5,99 | 15,12 | 188,68 | 50,72 |
| Каша вязкая (пшённая) | 150 | 4,38 | 4,62 | 32,20 | 179,22 | 12,38 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | 1,6 | 0,2 | 18,2 | 81,00 | 11,20 |
| Печенье | 15 | 1,45 | 7,10 | 9,10 | 118,08 | 3,60 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,104 | 0,28 | 16,32 | 76,22 | 3,36 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,70 | 0,36 | 12,56 | 60,26 | 2,52 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,40 | 8,76 |
| Итого: | 905 | 29,52 | 22,07 | 123,24 | 822,39 | 114,46 |

Зав.производством *Курочкина И.А. Буфетчик*