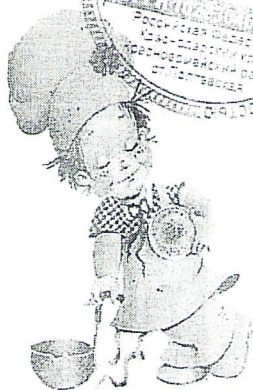


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.Л. Брагащенко



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 32
Труфань Н.А. Бурдакко
Красноармянский район

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 № 10. 2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,07	8,81	31,74	180,37	27,40
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,00	13,26
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,80	14,56
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
Итого:	585	18,18	26,17	81,76	588,03	89,40
С Б Е Д						
Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	20,78
Печенье	15	1,45	7,10	0,10	113,08	3,60
Суп с лапшой	200	3,091	3,06	11,64	95,76	10,54
Котлета рубленая из птицы	90	11,98	6,74	21,81	210,13	61,44
Картофель отварной / и соус сметанный	180	3,03	4,20	23,02	142,34	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,45	0,99	1,68	17,462	23,18
Хлеб пшеничный	50	0,5	0	19,80	81,00	4,34
Хлеб ржаной	20	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Итого:	810	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
		25,96	22,78	119,32	822,31	129,76

Зав. производством Труфань Н.А. Бурдакко