

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»

Е.П. Зраташенко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 32

Труфанова Н.А. Труфанова

ООШ № 32

Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №7 *Н.П. дсдз-*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Стоимость блюда |
|--|------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| | | Б | Ж | У | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Огурец свежий в нарезке | 60 | 0,48 | 0,12 | 1,5 | 8,52 | 10,08 |
| Макаронны отварные с овощами | 150 | 5,59 | 6,22 | 34,95 | 188,89 | 5,62 |
| Бефстроганов | 100 | 13,52 | 13,99 | 6,048 | 212,18 | 100,98 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,40 | 0,00 | 19,86 | 80,77 | 4,34 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,58 | 0,21 | 12,24 | 57,17 | 2,52 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 0,24 | 8,37 | 40,16 | 1,68 |
| Итого: | 550 | 22,70 | 20,78 | 82,96 | 587,68 | 125,22 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,30 | 6,10 | 6,70 | 92,76 | 4,06 |
| Суп с крупой (пшено) | 200 | 2,83 | 3,18 | 23,26 | 133,10 | 8,46 |
| Рыба запечённая | 90 | 9,95 | 6,408 | 3,39 | 134,86 | 46,50 |
| Картофель тушёный | 180 | 3,023 | 7,120 | 17,635 | 146,31 | 24,84 |
| Сок фруктовый (абрикосовый) | 200 | 1 | 0 | 25,4 | 105,60 | 11,20 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2,63 | 0,35 | 20,4 | 95,28 | 4,20 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,70 | 0,36 | 12,56 | 60,26 | 2,52 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 | 9,16 |
| Итого: | 925 | 22,88 | 23,98 | 120,51 | 822,23 | 110,94 |

Зав. производством *Труфанова Н.А. Труфанова*