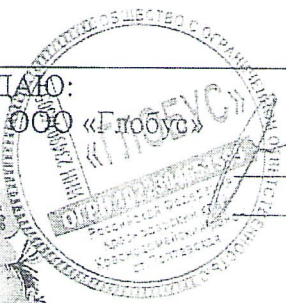


УТВЕРЖДАЮ:

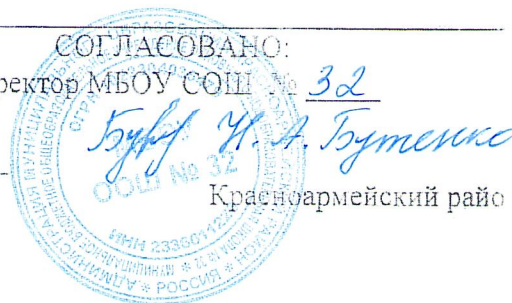
Директор ООС «Глобус»



Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 32



Красноармейский район

# МЕНЮ

ДЕНЬ №6 23.10.23

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Омлет с птицей	155	10,11	17,63	2,29	228,91	68,66
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (бананы)	100	1,575	3,94	20,51	103,53	18,48
Итого:	575	20,93	27,01	64,97	587,22	122,92
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Рассольник ленинградский	200	2,16	2,30	23,28	115,14	9,40
Рагу из овощей	180	3,62	21,25	17,75	296,15	26,78
Котлета мясная	90	12,33	9,96	16,08	194,71	58,92
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,580	11,20
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	800	23,39	34,84	104,41	822,68	122,26

Зав. производством Муромова Т. А. Буфет