

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Лобус»
И.И. Браташкенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Зупков Н.А. Бутенко
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №5 10.11.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	10,26
Биточки (особые) мясные	90	10,20	7,03	18,94	175,05	64,86
Картофель и овощи тушёные в соусе	160	4,61	7,93	27,32	189,25	31,10
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,80	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,56	0,21	12,24	57,7	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	560	19,54	18,42	88,86	684,73	121,62
ОБЕД						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,15	6,15	31,25	14,94
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	240	1,82	2,55	14,99	82,80	30,12
		5,22	0,69	1,00	21,28	
Сырник из творога запечённый	190	7,62	14,08	48,50	366,200	54,08
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,816	16,16	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	48,88	27,38
Итого:	850	25,80	23,09	123,26	823,29	154,64

Зав. производством *Зупков Н.А. Бутенко*