

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташёнко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Буф. Г. А. Бутыко
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №4 *09.11.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
запеканка из творога с молоком сгущённым	150	16,94	14,62	47,12	363,74	81,36
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13,26
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	15,19	70,50	11,94
Итого:	540	19,42	22,70	81,18	584,30	110,58
ОБЕД						
огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Суп картофельный с горохом	200	4,235	3,27	23,86	101,79	14,76
Мясо духовое	195	10,02	12,96	39,96	355,24	46,20
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Сыр твёрдых сортов в нарезке (полутвёрдый)	20	4,67	5,87	0,00	71,47	19,42
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	755	29,62	27,71	113,68	820,04	118,36

Зав.производством *Буфетщица Г.А. Бутыко*