

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Д.П. Браташченко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 3д
Татьяна В. В. Бурмиско
 МБОУ Красноармейский район
 СОШ № 3д



МЕНЮ

ДЕНЬ №3 *08.11.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Тефтели рыбные (минтай)	110	11,63	6,95	15,76	203,70	35,04
Картофельное пюре /	120	2,59	5,99	28,48	153,59	11,10
/ Овощи припущенные (Капуста)	30	0,59	1,06	1,43	23,47	2,86
Кисель из яблок	200	0,52	0,12	31,12	99,68	12,02
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,16	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	570	18,51	14,68	98,90	586,26	75,30
ОБЕД						
Икра свекольная	60	1,30	4,2	7,292	73,3	8,22
Суп из овощей	200	1,83	3,64	19,89	67,41	13,36
Мясо тушёное	100	11,20	17,38	2,56	235,00	93,71
Каша вязкая (ячневая)	150	3,25	3,58	32,93	175,01	13,16
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	10,60
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	900	22,94	30,15	121,61	819,99	154,53

Зав. производством *Курочкина Т.А.*