

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «Глобус»  
 Л.И. Брагащенко



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
 Букреев М.А. Брагащенко  
 Красноармейский район



# МЕНЮ

ДЕНЬ №2 04.11.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Плов с говядиной	190	15,09	15,42	38,99	358,19	81,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	80,77	4,34
Хлеб пшеничный	40	2,10	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	520	19,98	16,16	90,03	588,24	100,54
<b>ОБЕД</b>						
Икра морковная	60	1,2	4,2	6,00	68,00	10,44
Суп с макаронами	200	5,87	3,62	14,82	120,40	8,46
Омлет с птицей	160	11,04	18,41	2,29	324,18	70,88
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	800	27,63	32,08	77,85	821,98	126,66

Зав. производством Букреев М.А.