

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 37
 Кук А.Т.
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ 1

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Каша пшеничная молочная	313,247	200г	
Легеные топпен. мюсли	103,196	25г	
Чай с сахаром	26,800	100г	
Хлеб пшеничный	57,170	30г	
Хлеб пшенично-ржаной	40,160	30г	
Фрукты свежие	47,000	100г	
5-11 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
Каша пшеничная молочная	346,261		240г
Легеные топпен. мюсли	100,780		37г
Чай с сахаром	26,800		100г
Хлеб пшеничный	76,228		40г
Хлеб пшенично-ржаной	80,320		40г
Фрукты свежие	119,350		105г
1-4 класс, обед	Калорийность	Выход	

Зав. производством Курочкин Т.А. Кук

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ 2.

8.11.22.

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Картофель отварной	12,800	60г	
Молоко с сахаром	389,9026	190г	
Компот из смеси сухофруктов	51,503	190г	
Молоко с сахаром	76,228	40г	
Молоко с сахаром - напиток	60,260	30г	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Картофель отварной	12,800		60г
Молоко с сахаром	437,2630		220г
Компот из смеси сухофруктов	54,9680		200г
Молоко с сахаром	95,270		50г
Молоко с сахаром - напиток	60,260		30г
1-4 класс, обед		Выход	

Зав.производством Купресен Т.А. Куп

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 32
Мерк А.Т.
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ 3

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Сырцы свет. в нарезке	9,208	65г	
Творожки сладкое (слив.)	179,697	90/30г	
Картофельное пюре	185,580	120г	
Овощи припущенные	46,540	30г	
Машинок (сгущенный жир)	67,240	30г	
Хлеб пшеничный	57,170	30г	
Хлеб ржано-пшенич.	40,160	20г	
5-11 класс, завтрак			
		Выход	
Сырцы свет. в нарезке	9,208		65г
Творожки сладкое (слив.)	179,697		90/30г
Картофельное пюре	185,580		120г
Овощи припущенные	46,540		30г
Машинок (сгущенный жир)	67,240		30г
Хлеб пшеничный	57,170		30г
Хлеб ржано-пшенич.	40,160		20г
1-4 класс, обед			
		Выход	

Зав.производством Куркина Т.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташченко



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
А.Т.
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ 4

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Запеканка из творог. с ма. сыром	363, 128	135/152	
Чай с сахаром	26,800	30г	
Масло подсолнечное	66,090	10г	
Сливки 10%	57,170	30г	
Фрукты свежие (яблоко)	70,500	150г	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Запеканка из творог. с ма. сыром	463,094		30г
Чай с сахаром	26,800		30г
Масло подсолнечное	66,090		10г
Сливки 10%	57,170		30г
Фрукты свежие (яблоко)	63,450		135г
1-4 класс, обед		Выход	

Зав. производством

Куфман Т.Д. *Куфман*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П. Браташченко



ПАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
 А.Т.
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ 5

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Капуста квашеная	51,420	60г	
Блины мясные (особ)	160,0504	90г	
Картофель и овощи тушеные	81,2480	160г	
Кисель из яблок	99,902	190г	
Чай пижмы	57,170	30г	
Чай травяной - пижма	40,160	20г	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Квашеная капуста	51,425		60г
Блины мясные (особ)	170,166		100г
Картофель и овощи тушеные	183,631		180г
Кисель из яблок	133,753		200г
Чай пижмы	85,755		45г
Чай травяной - пижма	60,260		30г
1-4 класс, обед		Выход	

Зав. производством *Куртумян Т.А.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташченко



ОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 32
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ 6

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Томидор свет. в нарезке	12,800	60г	
Омлет с птицей	221,913	150г	
Корейский салат с мясом	123,728	200г	
Хлеб пшеничный	46,2280	40г	
Хлеб ржано-пшеничн.	40,1600	30г	
Фрукты свежие	110,876	105г	
5-11 класс, завтрак		Выход	
Томидор светлый в нарезке	12,800		60г
Омлет с птицей	243,315		160г
Два курицы припущен. (морковь)	27,084		30г
Корейский салат с мясом	123,728		200г
Хлеб пшеничный	95,2700		50г
Хлеб ржано-пшеничн.	60,2600		30г
Фрукты свежие	116,056		110г
1-4 класс, обед		Выход	

Зав. производством *Курочкин Т.А. Куроч.*

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
Муромов
 Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ _____

7

15. 11. 2022

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
<i>Макароны отб. с овощ</i>	<i>231 010</i>	<i>150г</i>	
<i>Сыр из пегемы</i>	<i>194,83г</i>	<i>40/30г</i>	
<i>Молоч из с/продукт</i>	<i>51,503</i>	<i>200г</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>57,700</i>	<i>30г</i>	
<i>Хлеб отжар- пшенич</i>	<i>40,1600</i>	<i>20г</i>	
<i>Сыр светл. в нарез</i>	<i>8,500</i>	<i>60г</i>	
5-11 класс, завтрак			
		Выход	
<i>Макароны отб. с овощ</i>	<i>257 140</i>		<i>180г</i>
<i>Сыр из пегемы</i>	<i>214,311</i>		<i>95/15г</i>
<i>Молоч из с/продукт</i>	<i>62,732</i>		<i>200г</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>76,2280</i>		<i>40г</i>
<i>Хлеб отжар- пшенич</i>	<i>60,2600</i>		<i>30г</i>
<i>Сыр светл. в нарезке</i>	<i>8,500</i>		<i>60г</i>
1-4 класс, обед			
		Выход	

Зав. производством *Курасова Т.А. Кур*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташченко



Директор

МБОУ СОШ № 32

Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ

с

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
<i>Томатер свет в нарезке</i>	<i>12,800</i>	<i>60г</i>	
<i>Шмшеров фодн матер (кисел)</i>	<i>201,7999</i>	<i>90/30г</i>	
<i>картофельн. пюре</i>	<i>185,580</i>	<i>120г</i>	
<i>Кануста тушен.</i>	<i>21,820</i>	<i>30г</i>	
<i>СОК фруктовый</i>	<i>71,680</i>	<i>200г</i>	
<i>Мед жемчужный</i>	<i>57,1700</i>	<i>30г</i>	
<i>Мед ртано-пешмер</i>	<i>40,1600</i>	<i>20г</i>	
5-11 класс, завтрак			
		Выход	
<i>Томатер свет в нарезке</i>	<i>12,800</i>		<i>60г</i>
<i>Шмшеров фодн матер (кисел)</i>	<i>217,698</i>		<i>100/30г</i>
<i>картофельн. пюре</i>	<i>162,012</i>		<i>110г</i>
<i>Кануста тушеная</i>	<i>20,104</i>		<i>40г</i>
<i>СОК фруктовый</i>	<i>71,680</i>		<i>200г</i>
<i>Мед жемчужный</i>	<i>57,1700</i>		<i>40г</i>
<i>Мед ртано-пешмер</i>	<i>40,1600</i>		<i>30г</i>
1-4 класс, обед			
		Выход	

Зав.производством

Куршенин М.А. Курш

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
Л.П.Брагащенко



ПОДПИСАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
А.Т.
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ 9

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Каша пшенич (рисов)	163,184	200г	
Масло сливочное	66,090	10г	
Сыр сливочный	53,800	15г	
Каша с молоком	128,000	200г	
Хлеб пшеничный	91,540	48г	
Хлеб ржанопшенич.	40,160	20г	
Фрукты свежие	47,000	100г	
5-11 класс, завтрак			
		Выход	
Каша пшенич. молочная	198,940		240г
Масло сливочное	66,090		10г
Сыр сливочный	71,477		20г
Каша с молоком	118,648		200г
Хлеб пшеничный	95,270		50г
Хлеб ржанопшенич.	10,320		105г
Фрукты свежие	49,350		
1-4 класс, обед			
		Выход	

Зав. производством *Куряева Т. А.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»
Л.П. Брагащенко



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ФБОУ СОШ № 32

Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ 10.

1-4 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
		1-4 классы, до 10 лет	5-11 классы, старше 11 лет
Сырчик свет. в марке	9,9167	70г	
Маркое по домашнему	403,3994	180г	
Чай с молоком	38,03г	200г	
Мед шишечки	76,228	40г	
Мед жидко-шишечки	60,260	30г	
5-11 класс, завтрак	Калорийность	Выход	
Сырчик свет. в марке	8,500		60г
Маркое по домашнему	439,283		210г
Чай с молоком	27,900		200г
Мед шишечки	125,402		70г
Мед жидко-шишечки	80,320		40г
1-4 класс, обед	Калорийность	Выход	

Зав. производством

Курочкина Т. А.