



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Глобус»  
 Л.П.Браташенок

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
*Татьяна Николаевна Бурмачева*  
 ООО Красная Армейский район



# МЕНЮ



ДЕНЬ №10 22.03.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>							
неделя 2 -я День 10 -й	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	8,55
	Рагу из птицы	200	15,91	13,85	19,93	268,62	67,27
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	11,70
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,78
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,91
<b>итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>21,42</b>	<b>19,250</b>	<b>81,20</b>	<b>584,92</b>	
Стоимость завтрака							<b>94,21</b>
<b>ОБЕД (2 смена)</b>							
неделя 2 -я День 10 -й	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,00	12,99
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	5,56	60,00	12,78
	Суфле из рыбы и творога	100	14	5,4	3,8	121,00	37,90
	Каша вязкая ( пшённая )	150	1,67	8,521	38,2	236,17	29,60
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	20,84
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,89	27,1	122,29	4,74
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	1,94
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	14,28
<b>итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>28,29</b>	<b>27,527</b>	<b>114,82</b>	<b>824,07</b>	
Стоимость обеда							<b>135,07</b>

из произведений *Татьяна Николаевна Бурмачева*