



Здоровое питание -  
путь к отличным знаниям!



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Глобус»  
Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 32  
*Ирина Николаевна Бутенко*  
Красноармейский район



# МЕНЮ



ДЕНЬ № 9 21.03.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1 смена)</b>							
неделя							
2 -я	Икра кабачковая (пром. Произ-ва)	60	1,14	5,34	4,82	70,80	17,24
День	Макаронные изделия отварные и	110 / 40	3,971	3,603	24,124	144,71	13,21
	Овощи припущенные		0,56	1,051	2,75	22,72	7,23
9-й	Печень по-строгановски	100	9,84	12,37	14,41	193,05	64,02
	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,90	3,80
	Хлеб пшеничный	37	1,43	0,51	20,1	90,71	3,51
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
<b>итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>18,37</b>	<b>23,18</b>	<b>81,07</b>	<b>590,60</b>	
Стоимость завтрака							110,95
<b>ОБЕД (2 смена)</b>							
неделя							
2 -я	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,9	39,60	11,01
	Суп из овощей	200	1,6	3,62	5,06	59,200	10,80
День	Котлеты домашние	90	4,07	9,39	15,52	164,59	68,72
	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,200	41,80
9-й	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	7,04
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,39	4,74
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	1,94
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	9,13
<b>итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>23,53</b>	<b>32,38</b>	<b>108,48</b>	<b>822,23</b>	
Стоимость обеда							155,18

ав.производством *Курочкина Т.А. Курочкин*