



Лучшая еда  
только здесь  
всегда!!!

Директор ООО «Глобус»  
Л.П. Браташenko

Директор МБОУ СОШ № 32  
*Душ. Козлова*  
Красноармейский



# МЕНЮ

ДЕНЬ №5 01.03.2024г.  
7-11 лет.

Период: зима-весна; Возрастная категория

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя		60	0,9	0,075	5,175	25,20	2,82
1 -я	Свекла отварная дольками	90	9,45	10,18	6,18	140,16	45,36
День	Шницель рыбный натуральный	180	8,98	12,01	26,66	216,01	36,45
	Картофель запеченный в сметанном соусе	200	0,55	0,10	22,86	94,54	12,21
5 -й	Кисель из сока плодового или ягодного	30	1,16	0,41	16,26	73,38	3,84
	Хлеб пшеничный	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
	Хлеб ржаной	580	19,76	23,079	85,51	590,00	101,64
итого за завтрак							
Стоимость завтрака							
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	122,200	45,81
1 -я	Суп с крупой и фрикадельками	200	6,8	7,06	7,90	184,75	32,53
День	Макарони отварные с сыром	150	7,9	6,8	22,99	154,16	45,79
	Сырники из творога запеченные	120	7,38	4,304	21,48	142,51	23,47
5 -й	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	5,02	18,31	73,38	2,84
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	40,71	1,94
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
	Фрукты свежие ( апельсин )	105	0,95	0,21	12,82	56,97	14,99
итого за обед		885	33,56	27,949	109,45	822,680	189,47
Стоимость обеда							

ав.производством *Душ. Козлова*

