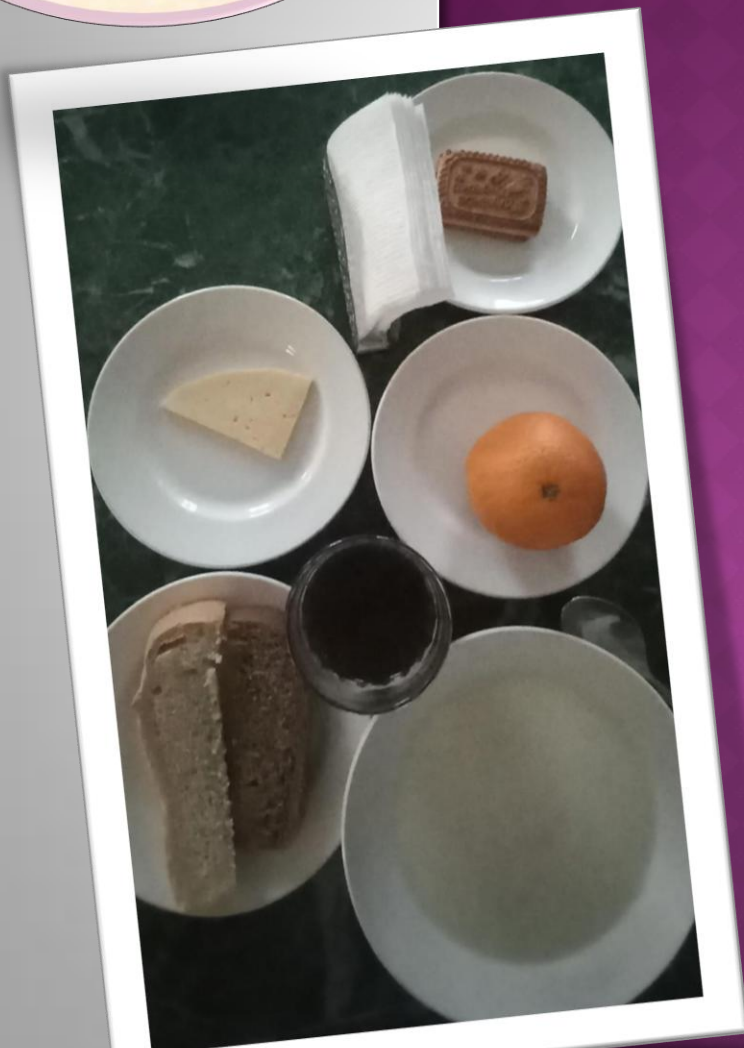


Каша – здоровье наше

Чтобы быть здоровым,
Долго жить на свете.
Ешьте утром кашу-
Взрослые и дети!



СРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташенко

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 32
Будяк Наталья Николаевна
ООШ № 32
Краснодарский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №1 29.01.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208,00	23,83
	сыр твердых сортов в нарезке	20	4.87	8.87	0	71,67	20,90
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26,800	1,80
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	2.95	16.60	96,40	5,23
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85,60	3,32
День 1-й	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40,71	1,94
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56,97	14,99
итого за завтрак		610	15,33	16,32	95,44	586,15	
Стоимость завтрака:							72,01
ОБЕД (2 смена)							
неделя	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6,60	13,79
	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92,60	19,09
	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208,32	61,82
День 1-й	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	28.703	231,19	26,90
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97,60	11,70
	Хлеб пшеничный	90	1.93	0.69	27.1	122,29	4,74
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61,07	2,91
итого за обед		780	20,71	24,92	124,74	819,67	
Стоимость обеда:							140,97

Зав.производством *Будяк Наталья Николаевна*