



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Рудыч Ч.В. Бутенко
ОШ № 32
Красноармийский район

МЕНЮ



ДЕНЬ № 9 25.01.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки	жиры	углеводы		
			Б	Ж	У		
неделя	ЗАВТРАК (1 смена)						
2 -я День	Икра кабачковая (пром. Произ-ва)	60	1.14	5.34	4.62	70,80	17.24
	Макаронные изделия отварные и	110 / 40	3,971	3,603	24,124	144,71	13,21
	Овощи припущенные		0,56	1,051	2,75	22,72	7,23
	Печень по-строгановски	100	9.84	12.37	14.41	193.05	64.02
	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	3.80
9-й	Хлеб пшеничный	37	1.43	0.51	20.1	90,71	3,51
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40,71	1.94
итого за завтрак		567	18,37	23,18	81,07	590,60	
Стоимость завтрака							110,95
неделя 2 -я День	ОБЕД (2 смена)						
	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60	11.01
	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.200	10.80
	Котлеты домашние	90	4.07	9.39	15.52	164.59	68.72
	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241,200	41.80
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	7.04
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	4.74
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	1.94
9-й	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	9.13
	итого за обед	930	23,53	32,38	108,48	822,23	
Стоимость обеда							155,18

ав.производством *Курочкина Л.А. Курочкин*