



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Л.П.Браташченко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
Людмила Владимировна
 ООШ № 32
 Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №7 23.01.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| приём пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Стоимость блюда |
|-------------------------|--------------------------------|-----------|----------------------|--------|------------|-------------------------|-----------------|
| | | | белки Б | жиры Ж | углеводы У | | |
| ЗАВТРАК (1смена) | | | | | | | |
| неделя 2-я | Салат из капусты белокачанной | 60 | 0,87 | 3,60 | 5,04 | 56,40 | 3,18 |
| | Жаркое по - домашнему | 200 | 15,543 | 15,225 | 29,911 | 322,20 | 71,59 |
| День 7-й | Комлот из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 17,38 | 69,88 | 4,89 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,54 | 0,55 | 21,68 | 97,83 | 3,78 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 0,3 | 8,373 | 40,71 | 1,64 |
| итого за завтрак | | | | | | | |
| | | 520 | 19,68 | 19,77 | 82,36 | 587,02 | |
| Стоимость завтрака | | | | | | | 85,38 |
| ОБЕД 2 смена | | | | | | | |
| неделя 2-я | Салат из моркови | 60 | 0,72 | 3,6 | 6,72 | 62,40 | 4,64 |
| | Щи из свежей капусты | 200 | 1,04 | 3,54 | 2,76 | 47,200 | 4,77 |
| День 7-й | Плов из птицы | 190 | 17,521 | 9,377 | 38,914 | 307,48 | 49,80 |
| | Чай с молоком | 200 | 3 | 2,2 | 10,9 | 75,00 | 11,72 |
| | Кондитерские изделия (Печенье) | 30 | 2,25 | 3,53 | 22,32 | 130,09 | 5,70 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 1,54 | 0,55 | 21,68 | 97,83 | 3,78 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 1,70 | 0,45 | 12,56 | 61,07 | 2,91 |
| | Фрукты свежие (банан) | 100 | 0,34 | 0,34 | 8,4 | 40,290 | 14,28 |
| итого за обед | | | | | | | |
| | | 850 | 28,11 | 23,59 | 124,25 | 821,35 | |
| Стоимость обеда | | | | | | | 97,60 |

Зав.производством *Вирралия В.И. Кудряшова*