



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»

Л.П.Браташenko

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 32
Ирина Владимировна Бурдасова
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №6 22.01.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя 2-я День 6-й	Горошек зелёный (консервированный) (сложный гарнир)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	21,72
	Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	3,979	7,532	15,161	143,49	53,91
	Кофейный напиток с молоком	200	7,2	5,32	2,08	85,20	48,13
	Хлеб пшеничный	40	5,544	5,028	15,334	129,324	20,84
	Хлеб ржаной	30	1,54	0,55	21,88	97,83	3,78
	Фрукты свежие (яблоко)	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,91
итого за завтрак		630	22,16	19,38	80,12	586,01	
Стоимость завтрака							158,90
ОБЕД (2смена)							
неделя 2-я День 6-й	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	10,66
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,32	3,32	16,636	99,30	6,40
	Биточки рыбные	90	13,68	13,63	15,80	225,09	48,80
	Рагу из овощей с кашей	180	5,13	6,633	19,62	158,40	25,30
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	11,70
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,74
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,91	
итого за обед		810	26,78	27,72	122,09	823,18	
Стоимость обеда							110,51

Зав.производством *Бурдасова И.В.*

