



# ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Глобус»  
 Л.П.Браташenko

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 32  
*Татьяна Николаевна Бутычкина*  
 ООШ № 32 Красноармейский район



## МЕНЮ

ДЕНЬ №8 21.02.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

| приём<br>пищи                  | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |               |               | Энергетическая<br>ценность | Стоимость<br>блюда |
|--------------------------------|---|--------------|----------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------|
|                                |   |              | белки<br>Б           | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                            |                    |
| <b>ЗАВТРАК (1смена)</b>        |   |              |                      |               |               |                            |                    |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>8 -й | Каша манная молочная жидкая                     | 205          | 7.736                | 6.265         | 39.983        | 247,26                     | 34,54              |
|                                | Масло (порциями)                                | 10           | 0.08                 | 7.25          | 0.13          | 66,1                       | 14,15              |
|                                | Какао с молоком и витаминами                    | 200          | 3.35                 | 2.85          | 11.63         | 83,77                      | 23,47              |
|                                | Хлеб пшеничный                                  | 40           | 1.54                 | 0.55          | 21.68         | 97,83                      | 3,78               |
|                                | Хлеб ржаной                                     | 20           | 1.13                 | 0.3           | 8.373         | 40,71                      | 1,94               |
|                                | Фрукты свежие (апельсин)                        | 100          | 0.781                | 0.15          | 12.21         | 53,28                      | 14,99              |
| итого за завтрак               |   | <b>575</b>   | <b>14,62</b>         | <b>17,166</b> | <b>94,00</b>  | <b>588,94</b>              |                    |
| Стоимость завтрака             |   |              |                      |               |               |                            | <b>92,87</b>       |
| <b>ОБЕД (2смена)</b>           |   |              |                      |               |               |                            |                    |
| 2 -я<br>День<br>8 -й           | Салат из свеклы отварной                        | 60           | 0.825                | 2.7           | 4.575         | 45,60                      | 3,05               |
|                                | Суп гороховый                                   | 200          | 4.08                 | 2.22          | 14.58         | 94.5800                    | 4,43               |
|                                | Тефтели. Белип                                  | 105          | 15.19                | 13,74         | 10,01         | 224,46                     | 37,10              |
|                                | Овощи в молочном соусе                          | 150          | 3.772                | 7.115         | 10.629        | 121,715                    | 17,45              |
|                                | Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром | 200          | 0.56                 | 0.11          | 37.17         | 151,95                     | 12,21              |
|                                | Хлеб пшеничный                                  | 50           | 1,93                 | 0.69          | 27.1          | 122,29                     | 4,74               |
|                                | Хлеб ржаной                                     | 30           | 1.70                 | 0.45          | 12.56         | 61,07                      | 2,91               |
| итого за обед                  |   | <b>795</b>   | <b>28,06</b>         | <b>27,026</b> | <b>116,61</b> | <b>821,68</b>              |                    |
| Стоимость обеда                |   |              |                      |               |               |                            | <b>81,89</b>       |

Зав.производством *Курочкина Л.И.*