



Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!

ИЗДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор АБОУ СОШ № 32
Л.П.Браташенко
ООШ № 32
Красноармейский ра



МЕНЮ

ДЕНЬ №2 16.01.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	26,20	10,47	38,78	351,58	85,72
	Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,1	8,7	50,90	11,72
1-я День	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14,15
	Хлеб пшеничный	30	1,18	0,41	18,26	73,38	2,84
2-й День	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	7,61
	итого за завтрак	500	29,44	19,64	73,67	588,95	
Стоимость завтрака							122,04
ОБЕД (2смена)							
неделя	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	16,24
	Свекольник	200	1,78	4,73	19,49	127,63	9,80
1-я День	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	18,80	13,55	23,58	282,38	65,11
	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3,2	3	13,50	94,0	15,34
2-й День	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	7,04
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,89	27,1	122,29	4,74
итого за обед	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
	780	26,27	27,60	116,45	818,81		
Стоимость обеда							120,21

Зав.производством *Курочкин П.А. 2024*

