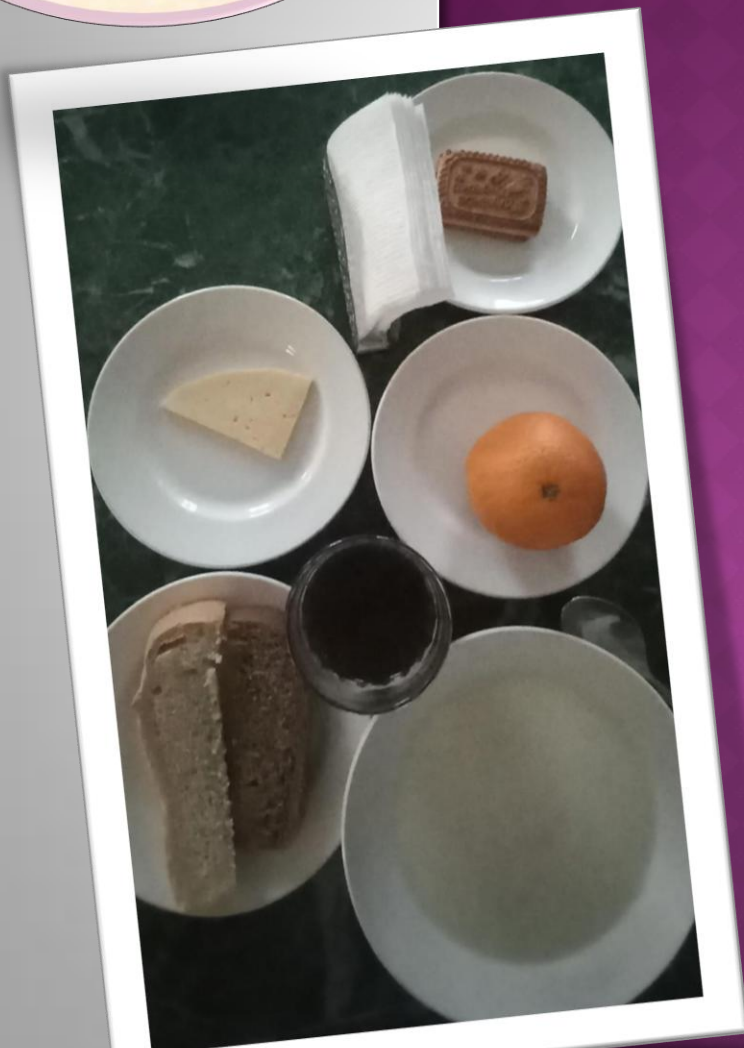


Каша – здоровье наше

Чтобы быть здоровым,
Долго жить на свете.
Ешьте утром кашу-
Взрослые и дети!



ИЗДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташенко

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 32
Будяк Наталья Николаевна
ООШ № 32
Краснодарский район

МЕНЮ



ДЕНЬ №1 15.01.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208,00	23,83
	сыр твердых сортов в нарезке	20	4.87	8.87	0	71,67	20,90
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26,800	1,80
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	2.95	16.60	96,40	5,23
День 1-й	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85,60	3,32
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40,71	1,94
	фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56,97	14,99
итого за завтрак		610	15,33	16,32	95,44	586,15	
Стоимость завтрака:							72,01
ОБЕД (2 смена)							
неделя	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	0.48	0.05	1.02	6,60	13,79
	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92,60	19,09
1-я	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208,32	61,82
	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	28.703	231,19	26,90
День 1-й	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97,60	11,70
	Хлеб пшеничный	90	1.93	0.69	27.1	122,29	4,74
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61,07	2,91
итого за обед		780	20,71	24,92	124,74	819,67	
Стоимость обеда:							140,97

Зав.производством *Будяк Наталья Николаевна*