



Лучшая еда  
только здесь  
всегда!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Глобус»  
Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 32  
*Л.П.Браташенко*  
Красноармейский рай



# МЕНЮ

ДЕНЬ №4 18.01.2024г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя 1 -я День 4 -й	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,32	21,06	7,54
	Плов из говядины	200	10,66	22,869	32,494	378,43	96,11
	Компот из плодов	200	0,3	0,01	14,76	61,11	4,89
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
итого за завтрак		515	14,13	23,77	78,91	586,91	
Стоимость завтрака							113,80
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя 1 -я День 4 -й	Морковь отварная дольками	60	0,83	1,95	4,13	37,58	8,86
	Суп картофельный с клецками	200	2,62	2,79	13,65	90,430	13,50
	Котлеты "Пермские"	90	14,4	13,95	10,800	227,700	79,91
	Картофель в молоке	150	3,27	5,78	23,000	148,62	17,80
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	11,70
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,74
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,91
	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	9,13
итого за обед		900	26,22	26,28	123,19	826,96	
Стоимость обеда							148,55

Зав.производством

*Л.П.Браташенко*

