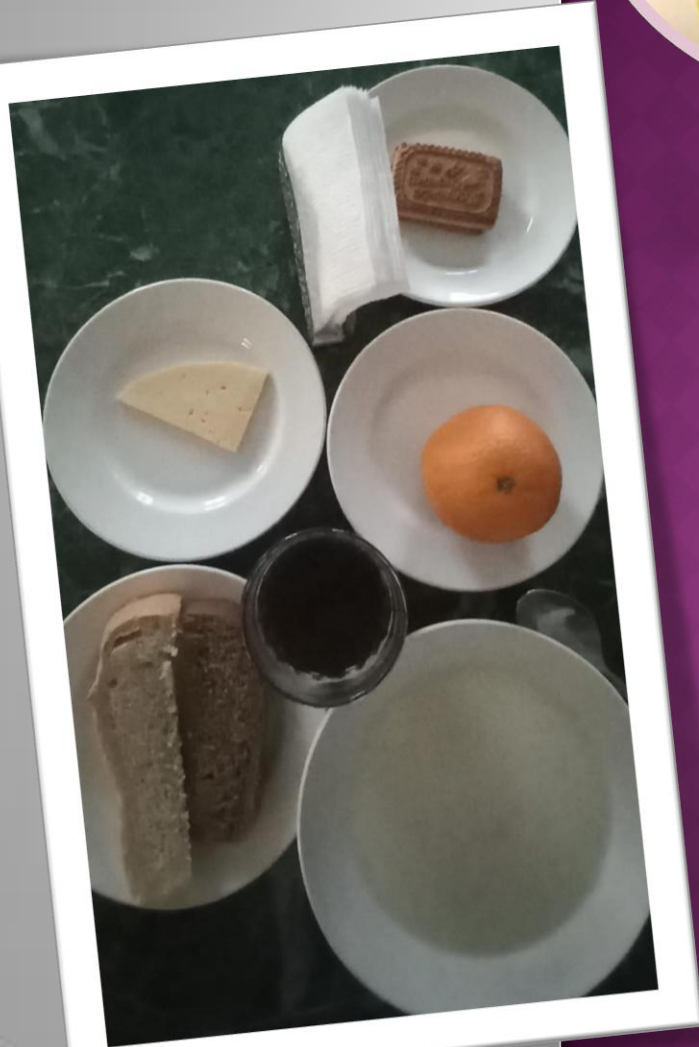


Каша – здоровье наше



Чтобы быть здоровым,
Долго жить на свете.
Ешьте утром кашу-
Взрослые и дети!



Директор ООО «Глобус»
Л.П.Браташенко

Директор МБОУ СОШ № 2
Ирина Николаевна
ОШ № 28
Кировский район



МЕНЮ



ДЕНЬ №1 *14.11.2014*

период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,36	6,53	32,180	208,00	27,83
1-я	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67	20,96
	Чай с сахаром	200	0,2	0	0,5	26,800	1,80
День 1-й	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,88	2,95	18,80	96,40	5,23
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,66	3,33
того за завтрак	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,85	0,21	12,82	56,97	14,99
Стоимость завтрака:		610	18,33	16,32	95,44	586,16	
ОБЕД (2 смена)							
неделя	Суп из натуральных овощей (огурец)	60	0,48	0,05	1,02	6,60	13,79
1-я	Суп картофельный с бобовыми	200	5,04	2,860	11,88	92,60	19,09
	Котлеты "Нельские"	90	7,81	11,16	19,28	208,32	61,82
День 1-й	Рагу из овощей	150	2,757	9,708	28,729	231,19	26,90
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	27,1	97,60	11,70
того за обед	Хлеб пшеничный	30	1,93	0,69	27,1	133,28	4,74
	Хлеб ржаной	30	1,72	0,45	12,56	61,87	2,91
Стоимость обеда:		780	20,71	24,92	124,74	819,67	
в.производством							140,97