

КАША — МАТУШКА НАША

На столе дымитесь
каша,

Где большая ложка
наша?

С кашей будем мы
дружить,

Лет до ста мы будем
жить!



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»



Л.П.Браташenko

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Красноармейский рай



МЕНЮ

ДЕНЬ №3 13.03.2024Г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерг. Цен.	Стоимость блюда
			Б	Ж	У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя 1 -я	Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,213	3,058	5,12	53,31	12,81
	Тефтели рыбные с соусом	90 / 20	9,36	6,78	5,38	149,42	34,73
3 -й	Пюре картофельное и Пюре из овощей по- московски	150 / 25	3,171	4,219	19,730	130,15	16,80
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	0,372	1,094	2,248	20,72	2,86
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,66	2,84
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,94
итого за завтрак		600	17,60	15,94	85,22	585,50	
Стоимость завтрака							83,68
ОБЕД (2 СМЕНА)							
неделя 1 -я	Икра свекольная	60	0,9	2,16	5,1	43,200	7,69
	Борщи из свежей капусты	200	1,04	3,5	4,8	54,800	12,72
День 3 -й	Гуляш из говядины	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,288	95,20
	Каша вязкая (ячневая)	150	2,3	5,163	33,539	166,185	8,10
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,86	135,25	23,83
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	4,74
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,96	61,07	2,91
Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	14,28	
итого за обед		890	28,00	31,48	112,41	824,37	
Стоимость обеда							169,47

Зав.производством

Ирина С. А. Бурда

