



Здоровое питание -  
путь к отличным знаниям!

ИЗДАЮ:  
Директор ООО «Глобус»  
Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:  
Директор АБООУ СОШ № 32  
Л.П.Браташенко  
ООШ № 32  
Красноармейский ра



# МЕНЮ

ДЕНЬ №2 12.02.2024г

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
<b>ЗАВТРАК (1смена)</b>							
неделя  1-я День 2-й	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	26,20	10,47	38,78	351,58	85,72
	Чай с молоком и сахаром	200	1,8	1,1	8,7	50,90	11,72
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	14,15
	Хлеб пшеничный	30	1,18	0,41	18,26	73,38	2,84
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	7,61
итого за завтрак		500	29,44	19,64	73,67	588,95	
Стоимость завтрака							122,04
<b>ОБЕД (2смена)</b>							
неделя  1-я День 2-й	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	16,24
	Свекольник	200	1,78	4,73	19,49	127,63	9,80
	Печень, тушеная в соусе сметанном	100	18,80	13,55	23,58	282,38	65,11
	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3,2	3	13,50	94,0	15,34
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	7,04
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,89	27,1	122,29	4,74
итого за обед		780	26,27	27,60	116,45	818,81	
Стоимость обеда							120,21

Зав.производством *Курочкин П.А. 2024*

