



Директор ООО «Дюбус»
Д. П. Браташенко

С. П. Курченко
Директор МБОУ СОШ № 24
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №10 18.01.2014

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Икра свекольная						
2 -я	Рагу из птицы	60	1,3	4,2			
День	Сок фруктовый (яблочный)	200	16,91	13,85	19,93	71,4	10,77
10 -я	Хлеб пшеничный	200	1	0,2	19,93	268,62	49,06
	Хлеб ржаной	40	1,54	0,55	20,2	86,00	10,75
	Итого за завтрак	30	1,70	0,45	21,88	97,83	3,15
	Стоимость завтрака	530	21,42	19,250	81,20	584,92	2,36
ОБЕД (2 смена)							
неделя	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84			76,09
2 -я	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	1,32	48,00	
День	Суфле из рыбы и творога	100			5,56		20,13
10 -я	Каша вязкая (пшеничная)	150	14	3,4		60,00	12,70
	Кофейный напиток с молоком	200	1,67	8,521	3,8	121,00	37,81
	Хлеб пшеничный	50	5,20	4,75	17,88	236,17	7,72
	Хлеб ржаной	30	1,93	0,69	27,1	135,25	17,38
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	12,56	132,29	1,57
	Итого за обед	890	28,28	27,827	8,4	61,07	1,57
	Стоимость обеда				114,82	40,290	28,61
						824,07	129,86

Производство Курченко Д. П.