



Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!



Директор ООО «Глобус»
И.П. Браташченко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 54
Грищенко Е.А.
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 *11.01.2014*

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Икра кабачковая (пром. Произ-ва)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	13.86
День	Макаронные изделия отварные и	110 / 40	3.571	3.603	24.124	144.71	16.28
	Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	32.72	
9-й	Печень по-строгановски	100	9.84	12.37	14.41	193.05	56.99
	чай с лимоном и сахаром	200	0.3	0	6.7	27.90	2.73
	Хлеб пшеничный	37	1.43	0.51	20.1	90.71	2.92
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	1.57
Итого за завтрак		567	18.37	23.18	81.07	590.60	
Стоимость завтрака							94.35
ОБЕД (2 смена)							
неделя	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60	11.29
	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.200	10.63
2-я	Котлеты домашние	90	4.07	9.39	15.52	164.59	56.40
	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.200	35.49
День	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	6.11
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	3.94
9-й	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	1.57
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	13.11
Итого за обед		930	23.53	32.38	108.48	822.23	
Стоимость обеда							138.54

В ПРОИЗВОДСТВЕ *Красноармейский район*