



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 И.П. Браташенко



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Вульпенко В.А.
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №8 10.01.2014г

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя 2-я День 8-й	Каша манная молочная жидкая	205	7,736	6,265	39,983	247,26	19,72
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	11,79
	Какао с молоком и витаминами	200	3,35	2,65	11,63	83,77	19,43
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,781	0,15	12,21	53,28	28,61
итого за завтрак		575	14,62	17,166	94,00	588,94	84,27
Стоимость завтрака							
ОБЕД (2смена)							
2-я День 8-й	Салат из свеклы отварной	30	0,825	2,7	4,575	45,60	5,84
	Суп гороховый	200	4,08	2,22	14,56	94,5800	8,49
	Тефтели. Белип	105	15,19	13,74	10,01	224,46	42,40
	Овощи в молочном соусе	150	3,772	7,115	10,629	121,715	25,82
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,56	0,11	37,17	151,95	11,21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,39	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
итого за обед		795	28,05	27,026	116,61	821,68	
Стоимость обеда							100,06

Зав.производством *Курочки М.А.Кул.*