

ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Горбун»
 И.И.Н. Брадченко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 32
 Ю.П. И.А. Буминко
 СОШ № 32 Красноармейский р.

МЕНЮ

ДЕНЬ №1 *16.10.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	8,05	11,36	36,93	289,09	29,64
Печенье	25	1,3	4,99	18,39	129,13	6,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
Итого:	575	12,66	17,21	92,22	586,35	49,30
ОБЕД						
Огулец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,0
Борщ с картофелем со св. капусты со сметаной	204	2,179	4,196	10,1	88,45	15,1
Макарони отварные с овощами	150	4,7	6,10	34,95	219,80	12,5
Гуляш из говядины	100	16,90	16,40	4,00	232,10	67,9
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,1
Хлеб пшеничный	45	2,37	0,32	18,36	85,76	3,7
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,5
Итого:	789	34,22	32,279	96,87	822,38	133,26

производством *Курман Л.А. Курф*



**Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.В. Братченко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Буф. Л.А. Виткина
Кедринский район



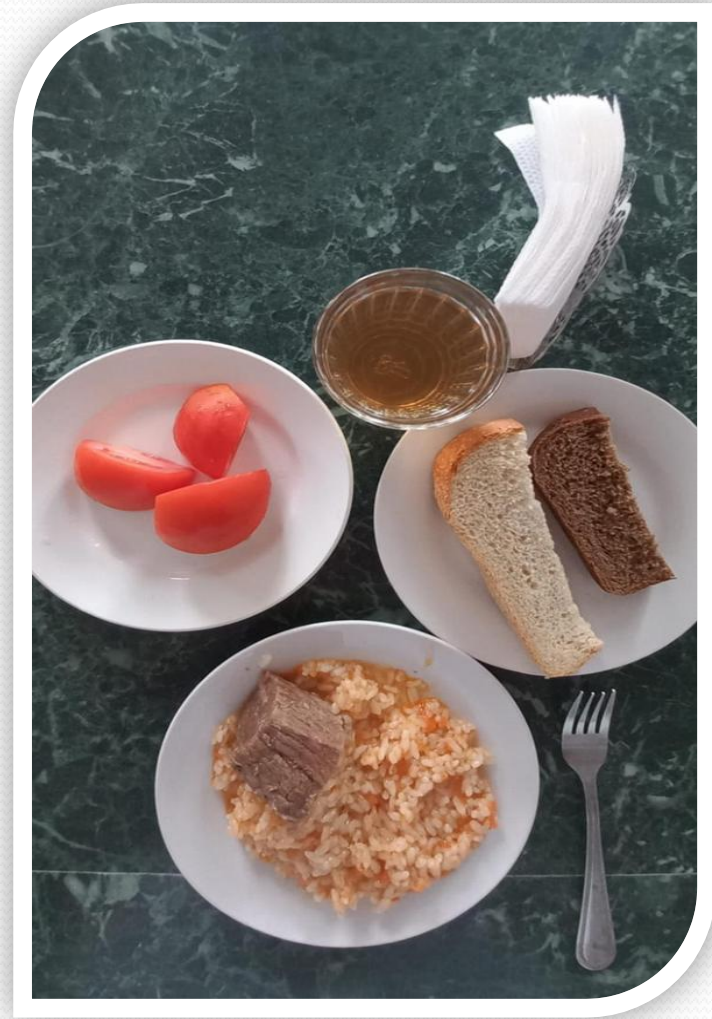
МЕНЮ

ДЕНЬ №2 *14.10.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Бес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Плов с говядиной	190	15,09	15,42	38,99	358,19	81,82
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	80,77	4,34
Хлеб пшеничный	40	2,10	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,35	12,56	60,26	2,52
Итого:	520	19,98	16,16	90,03	598,24	100,54
ОБЕД						
Икра морковная	60	1,2	4,2	6,00	68,00	10,44
Суп с макаронами	200	5,87	3,62	14,82	120,40	8,46
Омлет с птицей	160	11,04	18,41	2,29	324,18	70,88
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	15,18	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	9,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	800	27,63	32,08	77,85	821,98	126,66

Зав. производством *Курочки Л.А. Буф*



УТВЕРЖАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 Д.И. Брагащенко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 3д
 Тариф Н.В. Бугаенко
 МБОУ Красноармейский райо
 ООШ № 32



МЕНЮ

ДЕНЬ №3 *18.10.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Тефтели рыбные (минтай)	110	11,63	6,95	15,76	203,70	35,04
Картофельное пюре /	120	2,59	5,99	28,48	153,59	11,10
/ Овощи припущенные (Капуста)	30	0,59	1,06	1,43	23,47	2,86
Кисель из яблок	200	0,52	0,12	31,12	99,68	12,02
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,16	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	570	18,51	14,68	98,90	586,26	75,30
ОБЕД						
Икра свекольная	60	1,30	4,2	7,292	73,3	8,22
Суп из овощей	200	1,83	3,64	19,89	67,41	13,36
Мясо тушёное	100	11,20	17,38	2,56	235,00	93,71
Каша вязкая (ячневая)	150	3,25	3,58	32,93	175,01	13,16
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	10,60
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	46,40	8,76
Итого:	900	22,94	30,15	121,61	819,99	154,53

Зав.производством *Курочкин М.А. кур.*

КАША – МАТУШКА НАША

На столе дымитя каша,

Где большая ложка наша?

С кашей будем мы дружить,

Лет до ста мы будем жить!





Лучшая еда
только здесь
всегда!!!

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташанко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Дувакина А. Витальевна
Красноармейский район



МЕНЮ

ДЕНЬ №4 19.10.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
	Б	Ж	У			
ЗАВТРАК						
запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16,94	14,62	47,12	363,74	81,36
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13,26
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	15,19	70,50	11,94
Итого:	540	19,42	22,70	81,18	584,30	110,58
ОБЕД						
огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Суп картофельный с горохом	200	4,235	3,27	23,86	101,79	14,76
Мясо духовое	195	10,02	12,96	39,96	355,24	46,20
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Сыр твердых сортов в нарезке (полутвердый)	20	4,67	5,87	0,00	71,47	19,42
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	755	29,62	27,71	113,68	820,04	118,36

Зав. производством *Курдюмова Т.А.*



УТВЕРЖАЮ:
Директор ООО «Тобус»
И.И. Бродяцкий

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Татьяна Н. Вушико
Красноярский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №5 *д.н.с.с.с.*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		Белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	3,03	3,00	5,08	91,43	10,26
Биточки (особые) мясные	90	10,20	7,03	18,84	175,84	64,86
Каштофель и овощи тушенные в соусе	160	4,61	7,83	27,32	89,25	31,10
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,62	71,58	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,68	0,21	12,24	67,1	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,34	8,37	49,18	1,68
Итого:	550	19,64	16,42	69,86	664,73	121,62
ОБЕД						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,18	8,18	11,25	14,94
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	240	2,82	2,85	14,39	82,80	30,12
Сырник из творога заливочный	190	7,62	14,08	48,00	366,200	54,08
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,818	16,18	123,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,21	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	61,28	2,52
Фрукты свежие (яблони)	105	0,82	0,15	9,85	45,88	27,38
Итого:	850	26,49	23,09	123,29	823,29	154,64

Зав. производством *Курочкин И. А. Куроч*

