



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ**



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Глобус»
Л.Л. Владащенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Ю.И. Мухоморова
Октябрьский район



МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 30.11.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная (рисовая)	200	5,07	8,81	31,74	180,37	27,40
Масло порция	10	0,08	7,25	0,13	66,00	13,26
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,80	14,56
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
Итого:	585	18,18	26,17	81,76	588,03	89,40
ОБЕД						
Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	20,78
Печенье	15	1,45	7,10	0,16	113,38	3,60
Суп с лапшой	200	3,091	3,06	11,64	95,76	10,54
Котлета рубленая из птицы	90	11,98	6,74	21,81	210,13	61,44
Картофель отварной / и соус сметанный	180	3,03	4,20	23,02	142,34	23,18
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,80	81,00	4,34
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	810	25,96	22,78	119,32	822,31	129,76

Зав. производством *Курочкин Т.А. Курф.*