



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «Глобус»
 П. П. Браташченко

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 58
 Вульфов А. А.
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №10 29.11.2013

Период: зима-весна; Возрастная категория **7-11 лет.**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя 2 -я День 10 -й	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	10,77
	Рагу из птицы	200	15,91	13,85	19,93	268,62	49,06
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	10,75
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
итого за завтрак		530	21,42	19,250	81,20	584,92	
Стоимость завтрака							76,09
ОБЕД (2 смена)							
неделя 2 -я День 10 -й	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,00	20,13
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	5,56	60,00	12,70
	Суфле из рыбы и творога	100	14	5,4	3,8	121,00	37,81
	Каша вязкая (пшённая)	150	1,67	8,521	38,2	236,17	7,72
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	17,38
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	1,57
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	28,61
итого за обед		890	28,29	27,527	114,82	824,07	
Стоимость обеда							129,86

Зав.производством *Вульфов А. А.*