



**ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ**



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ГЛОБУС»  
Л.П. Браташечко



СОГЛАСОВАН  
Директор ИБООУ СОУ  
Труфань Н.А. Труфань  
ООШ №140, г. Мейски.



# МЕНЮ

ДЕНЬ №8 19.11.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки Б	жиры Ж	углеводы у		
<b>ЗАВТРАК</b>						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Шницель рыбный натуральный (минтай)	110	11,96	7,68	13,96	201,80	39,96
Картофель пюре / Капуста	150	2,48	7,36	27,40	185,58	
Тушёная (комбинация сложного гарнира)		0,61	1,1	12,37	21,02	13,86
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,88	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,76	1,68
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>19,46</b>	<b>16,674</b>	<b>93,56</b>	<b>591,01</b>	<b>77,72</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,22	10,08
Борщ с картофелем	204	2,10	3,61	11,00	89,24	13,64
Плов с говядиной	180	17,16	19,27	45,96	414,48	77,52
Кисель из яблок	200	0,52	0,12	31,12	99,68	9,02
Слеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Слеб ржаной	30	1,70	0,36	12,55	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	49,35	8,36
<b>Итого:</b>	<b>829</b>	<b>25,01</b>	<b>24,20</b>	<b>133,54</b>	<b>817,21</b>	<b>126,54</b>

Составлено: Труфань Н.А. Труфань