



Составлено:
 Директор МБОУ СОШ № 34
Курочкин А.А.
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ № 9 *18.12.2014*

период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.



приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя 2-я	Икра кабачковая (пром. Произ-ва)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	13,86
День 9-й	Макаронные изделия отварные и Овощи припущенные	110 / 40	3,571	3,603	24,124	144,71	16,28
	Печень по-строгановски	100	9,84	12,37	14,41	193,05	56,99
	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,90	2,73
	Хлеб пшеничный	37	1,43	0,51	20,1	90,71	2,92
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
итого за завтрак		567	18,37	23,18	81,07	590,80	
Стоимость завтрака							94,35
О Б Е Д (2 смена)							
	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,9	39,60	11,29
	Суп из овощей	200	1,8	3,62	5,06	99,200	10,63
неделя 2-я	Котлеты домашние	90	4,07	9,39	15,52	164,59	56,40
День 9-й	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,200	35,49
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	6,11
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	1,57
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,46	0,48	11,76	53,28	13,11
итого за обед		930	23,53	32,38	108,48	822,23	
Стоимость обеда							138,54

в.производством *Курочкин А.А.*