



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ**

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
В ШКОЛЕ – ГАРАНТИЯ

ЗДОРОВЬЯ
И УСПЕХА
ВО ВЗРОСЛОЙ
ЖИЗНИ!



УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО «Глобус» *И.И. Брагащенко*

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 32 *И.И. Брагащенко*

Красноармейский район

МЕНЮ

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,32	10,08
Макаронь отварные с овощами	150	5,59	6,22	24,95	188,09	5,62
Бефстроганов	100	13,52	13,99	6,048	712,19	100,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	19,86	69,77	4,34
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Итого:	550	22,70	20,78	82,96	587,68	125,22
ОБЕД						
Салат из белочанной калусы с морковью	60	1,30	6,10	6,70	92,76	4,06
Суп с крупой (пшено)	200	2,83	3,18	23,26	133,10	8,46
Рыба запеченная	90	9,95	6,408	3,39	124,86	46,50
Картофель тушеный	180	3,023	7,170	17,635	146,31	24,84
Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	11,20
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,38	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,25	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	115	0,46	0,46	11,27	54,65	9,16
Итого:	925	22,89	23,98	120,51	822,43	110,94

в.производством *Аурелия И.А. Буф*

