



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ**



ТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Глобус»



Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 32



Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №6 27.11.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Помидор свежий в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,80	8,50
Омлет с птицей	155	10,11	17,63	2,29	223,91	68,66
Кофейный напиток с молоком	200	3,315	4,413	15,18	125,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	20	1,13	0,14	8,37	40,15	1,68
Фрукты свежие (бананы)	100	1,575	3,04	20,51	123,73	13,48
Итого:	575	20,93	27,01	64,97	587,22	122,92
ОБЕД						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,55	10,08
Рассольник ленинградский	200	2,16	2,06	23,28	125,14	9,40
Рагу из овощей	180	3,62	2,25	17,75	296,55	26,78
Котлета мясная	90	12,33	9,66	16,09	196,71	58,92
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,600	11,20
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	16,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,20	2,52
Итого:	800	23,39	34,94	104,41	827,68	122,26

ав.производством

Курочки Т.А. Буф