



Директор ООО «Добус»
Л.П. Брыташенко

Директор МБОУ СОШ № 56
Сутелко В.А.
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №7 16.11.2023

риод: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя 2-я	Салат из капусты белокачанной	80	0,87	3,60	5,04	56,40	3,50
	Жаркое по - домашнему	200	15,643	15,225	29,811	323,20	17,03
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	17,08	69,88	4,47
День 7-я	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
того за завтрак		520	19,68	19,77	82,36	587,02	
стоимость завтрака							64,92
ОБЕД 2 смена							
неделя 2-я	Салат из моркови	80	0,72	3,4	6,72	62,40	5,80
	Щи из свежей капусты	200	1,04	3,54	2,78	47,200	5,03
День 7-я	Плов из птицы	190	17,521	9,377	38,914	367,48	17,24
	Чай с молоком	200	3	2,2	10,9	75,00	6,72
	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2,25	3,53	22,32	130,00	5,75
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	3,15
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,86	61,07	2,36
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	28,01
того за обед		850	28,11	23,89	124,25	821,35	
Стоимость обеда							97,67

за подписью: *Киселева Т.А. Вод.*