



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Гобус»
Д.М.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Труфанов М.А. Труфанко
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №5 24.11.2023

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	60	3,03	3,00	6,08	51,42	10,26
Биточки (особые) мясные	90	10,20	7,03	18,94	175,04	64,86
Картофель и овощи тушеные в соусе	160	4,81	7,93	27,32	199,24	31,10
Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	16,92	71,996	11,20
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	61,7	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	49,19	1,68
Итого:	560	19,84	18,42	88,86	584,73	121,62
ОБЕД						
Кукуруза сахарная	60	1,2	0,13	8,15	41,34	14,94
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	240	1,82	2,55	14,99	82,360	30,12
Сырник из творога запеченный	190	7,62	14,08		366,200	54,08
Кофейный напиток с молоком	200	5,315	4,018	16,18	115,60	22,24
Хлеб пшеничный	40	2,104	0,28	18,32	76,22	3,36
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,66	60,26	2,52
Фрукты свежие (апельсин)	105	0,82	0,15	8,55	48,88	27,38
Итого:	850	25,80	23,08	123,26	823,29	154,64

Состав произведен М.А. Труфанов