



ШКОЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ



Лучшая еда  
только здесь  
всегда!!!

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Глобус»  
Л.П.Браташенко

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 2  
Ирина Александровна  
Красноармейск.



# МЕНЮ

ДЕНЬ №4 *18.11.2023*

Период: **осень 2023**; Возрастная категория **7-11 лет.**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>						
запеканка из творога с молоком сгущенным	150	16,94	14,62	47,12	363,74	81,36
Чай с сахаром	200	0,20	9,00	6,50	26,80	1,50
Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66,09	13,26
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	15,19	70,50	11,94
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>19,42</b>	<b>22,70</b>	<b>81,18</b>	<b>584,30</b>	<b>110,58</b>
<b>ОБЕД</b>						
огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Суп картофельный с горохом	200	4,235	3,27	23,86	101,79	14,76
Мясо духовое	195	10,02	12,96	39,96	355,24	46,20
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Сыр твердых сортов в нарезке (полутвердый)	20	4,67	5,87	0,00	71,47	19,42
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>29,62</b>	<b>27,71</b>	<b>113,68</b>	<b>820,04</b>	<b>118,36</b>

Подготовлено: *Ирина Александровна*

