



Лучшая еда
только здесь
всегда!!!

СЕРЖЕЕВО:
директор ООО «Глобус»
Л.П. Браташченко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Витишко Н.А.
Красноармейский рай.



МЕНЮ

ДЕНЬ №5 *04.12.2023*

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1смена)							
неделя	Секлет отварная дольками	80	0,9	0,075	5,175	25,20	6,16
1-я	Шницель рыбный натуральный	90	9,45	10,18	6,18	140,16	41,47
День	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,58	12,01	28,66	216,01	33,13
5-я	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,55	0,10	22,86	94,54	11,21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,36
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,37
итого за завтрак		580	19,76	23,079	85,51	590,00	
Стоимость завтрака							96,00
ОБЕД (2смена)							
неделя	Кукуруза с яйцом и луком	80	1,88	3,84	1,32	48,0	20,40
1-я	Суп с крупой и фрикадельками	200	6,8	7,06	7,80	122,200	44,16
День	Макаронные отварные с сыром	150	7,9	6,8	22,99	184,75	30,69
5-я	Сырники из творога запечённые	120	7,38	4,304	21,48	154,16	48,45
	Кавказ с молоком и витаминами	200	6,27	5,03	18,31	142,51	19,43
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	2,36
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,37
	Фрукты свежие (яблоки)	105	0,95	0,21	12,82	56,97	30,05
итого за обед		885	33,56	27,949	109,45	822,680	
Стоимость обеда							197,11

Производство

Кукуруза Н.А. Витишко

