



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

КАША – МАТУШКА НАША

На столе дымится
каша,

Где большая ложка
наша?

С кашей будем мы
дружить,

Лет до ста мы будем
жить!



Генеральный директор ООО «Слободы» Д.И. Братченко

Составитель: Директор МБОУ СОШ № 32 Т.А. Сидорова

МБОУ Красноармейский ра. ООШ № 32

МЕНЮ

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

ДЕНЬ №3 22.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Огурец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,32	10,08
Тефтели рыбные (минтай)	110	11,63	6,95	15,76	203,70	35,04
Картофельное пюре / / Ошони припущенные (Капуста)	120	2,59	5,99	28,48	153,59	11,10
Кисель из яблок	30	0,59	1,06	1,43	23,47	2,86
Хлеб пшеничный	200	0,52	0,12	31,12	99,68	12,02
Хлеб ржаной	30	1,58	0,21	12,24	57,16	2,52
Итого:	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
ОБЕД	570	18,51	14,68	98,90	586,26	75,30
Икра свекольная	60	1,30	4,2	7,492	73,3	8,22
Суп из овощей	200	1,83	3,64	19,89	67,41	13,36
Мясо тушёное	100	11,20	17,38	2,56	235,00	93,71
Каша вязкая (ячневая)	150	3,25	3,58	32,93	175,01	13,16
Напиток из шиповника	200	0,60	0,20	15,20	65,30	10,60
Хлеб пшеничный	50	2,63	0,35	20,4	95,28	4,20
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,40	8,76
Итого:	900	22,94	30,15	121,61	819,99	154,53

ав.производство Курочкин Т.А. В.А.

