



Лучшая еда
только здесь
всегда!!!



директор ООО «Глобус»
Сутимо В.А.
Красноармейский район

МЕНЮ



ДЕНЬ №4 от 12.10.13

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки	жиры	углеводы		
З А В Т Р А К (1смена)							
неделя	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,32	21,06	7,30
	Плов из говядины	200	10,66	22,869	32,494	378,43	88,01
День	Компот из плодов	200	0,3	0,01	14,76	61,11	4,67
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	2,76
4-й	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
итого за завтрак		515	14,13	23,77	78,91	586,91	
Стоимость завтрака							104,31
О Б Е Д (2смена)							
неделя	Морковь отварная дольками	60	0,83	1,95	4,13	37,58	9,50
	Суп картофельный с клецками	200	2,62	2,79	13,65	90,430	12,21
День	Котлеты "Пермские"	90	14,4	13,95	10,800	227,700	72,39
	Картофель в молоке	150	3,27	5,78	23,000	148,62	17,28
4-й	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	10,75
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
	Флоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,78	53,28	13,11
итого за обед		900	26,22	26,28	123,19	826,96	
Стоимость обеда							141,54

Зав.производством *Курочкин В.А.*

