



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



**Здоровое питание -
путь к отличным знаниям!**

© 2010 ООО «Текст»



СЕРЖДАЮ:
директор ООО «Текст»
Олег Д.И. Брагащенко

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 32
Ирина В.А. Буминская
ООШ № 32 Красноармейский рай

МЕНЮ

ДЕНЬ №1 *20.11.2023*

Период: осень 2023; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
		белки	жиры	углеводы		
		Б	Ж	У		
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	8,05	11,36	36,93	289,09	29,64
Печенье	25	1,3	4,99	18,39	129,13	6,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	26,80	1,50
Хлеб пшеничный	30	1,58	0,21	12,24	57,17	2,52
Хлеб ржаной	20	1,13	0,24	8,37	40,16	1,68
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	44,00	7,96
Итого:	575	12,66	17,21	92,22	586,35	49,30
ОБЕД						
Супец свежий в нарезке	60	0,48	0,12	1,5	8,52	10,08
Борщи с картофелем со св. капусты со сметаной	204	2,179	4,196	10,1	88,45	15,14
Макароны отварные с овощами	150	4,7	6,10	34,95	219,80	12,59
Гуляш из говядины	100	16,90	16,40	4,00	232,10	67,97
Какао с молоком и витаминами	200	5,897	4,79	15,40	127,49	21,18
Хлеб пшеничный	45	2,37	0,32	18,36	85,76	3,78
Хлеб ржаной	30	1,70	0,36	12,56	60,26	2,52
Итого:	789	34,22	32,279	96,87	822,38	133,26

Зав.производством *Буркина Л.А. Купф*

