



Здоровое питание - путь к отличным знаниям!

Директор ООО «Слобус»
И.П. Браташенко

Директор МБОУ СОШ №2
Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №2 19.11.2024
7-11 лет.

Период: зима-весна; Возрастная категория

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	28.20	10.47	38.78	351.58	71.33
	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.7	50.90	9.73
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.1	11.79
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	2.36
День	Фрукты свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00	10.92
2-й	Хлеб пшеничный	600	29.44	19.84	73.67	588.95	106.02
Итого за завтрак							
ОБЕД (2 смена)							
неделя	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	13.21
	Савоильник	200	1.78	4.73	19.49	127.63	11.25
1-й	Печень, тушеная в соусе сметанном	100	16.00	13.55	23.56	283.38	78.96
День	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3.2	3	13.50	94.0	16.84
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.0	6.11
2-й	Хлеб пшеничный	50	1.83	0.69	27.1	132.29	3.04
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	46.71	1.57
Итого за обед		780	26.27	27.40	116.45	818.81	111.88
Стоимость обеда							



Исполнитель: *Курочкина Т.Д.*