



ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СЕРТИФИКАТ
 Директор ООО «Глобус»
 И.И. Браташенко

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 2
 В.И. Кошкин
 Красноармейский район

МЕНЮ

ДЕНЬ №1 11.12.2014

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Стоимость блюда
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		
ЗАВТРАК (1 смена)							
неделя	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,16	6,52	32,180	208,00	19,32
	сыр твердых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67	17,34
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,800	1,61
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,88	2,95	16,60	96,40	4,80
День	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	2,76
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	1,57
1-й	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97	30,06
Итого за завтрак		610	16,33	16,32	95,44	586,15	
Стоимость завтрака:							77,36
ОБЕД (2 смена)							
неделя	Овощи натуральные соленные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	12,67
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,04	2,860	11,68	92,60	18,10
1-я	Котлеты "Нежные"	90	7,81	11,18	19,28	208,32	50,09
	Рагу из овощей	150	2,757	9,705	29,703	231,19	25,09
День	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	10,75
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	3,94
1-й	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	2,36
Итого за обед		780	20,71	24,92	124,74	819,67	
Стоимость обеда:							123,00

Разработано: *Ирина Владимировна Кошкина*